

Adivina que fruta
le gusta a Pepito.



FRUTERÍA



LAS FRUTAS

¿Qué frutas comen los niños? ¿Qué frutas comen los adultos?

FRUTAS

FRUTAS

FRUTAS

FRUTAS

FRUTAS

FRUTAS

FRUTAS



hay para comer



tortillas.

En
Perú
hay...



pescado



En
Chile
hay...



empantadas

En
Guatemala
hay...



frijoles negros.

En
Argentina
hay...



carne de vaca.

LA PIRAMIDE

Comer muy poco



Comer con moderación

Comer con moderación



Comer con frecuencia

Comer con frecuencia



Comer en abundancia



DE

LA

ALIMENTACIÓN

LA PIRAMIDE

DE

LA



ALIMENTACIÓN

DE

Comer con frecuencia



Comer en abundancia

ALIMENTACI

Comer muy poco



Comer con moderación



Comer con moderación

Comer



Comer

¿QUÉ QUIERES CON TU HAMBURGUESA?



Una guía de porciones diarias.




PONER LA COMIDA
DE EL GRUPO
CORRESPONDIENTE
VOLTEAR PARA VER
LA RESPUESTA.

VAMOS A COMER



la perrita



la hamburguesa



la sandía




la pizza



las uvas



el pollo



la manzana



el plátano



el dulce



el hueso



el panecillo

