



ENCUENTROS CERCANOS DEL TERCER TIPO







DESAYUNO

- media toronja
- jugo de naranja
- jugo de tomate
- jugo de piña
- té con limón
- chocolate
- leche

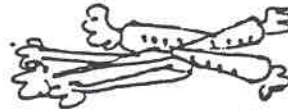


- leche descremada
- huevos
- jamón
- pan
- cereal de trigo con leche y frutas



ALMUERZO Y COMIDA

- pescado al horno (baked fish)
- bistec a la parrilla (grilled steak)
- pollo asado (broiled chicken)
- arroz con pollo
- arroz blanco
- papas
- vegetales
- ensalada de lechuga y tomate
- ensalada de espinacas
- ensalada de frutas
- trocitos de apio y zanahoria



POSTRES



- helado
- torta
- fruta fresca
- fresas con yogur
- quesos



BEBIDAS

- refrescos
- jugos
- leche
- leche descremada
- limonada
- té con limón

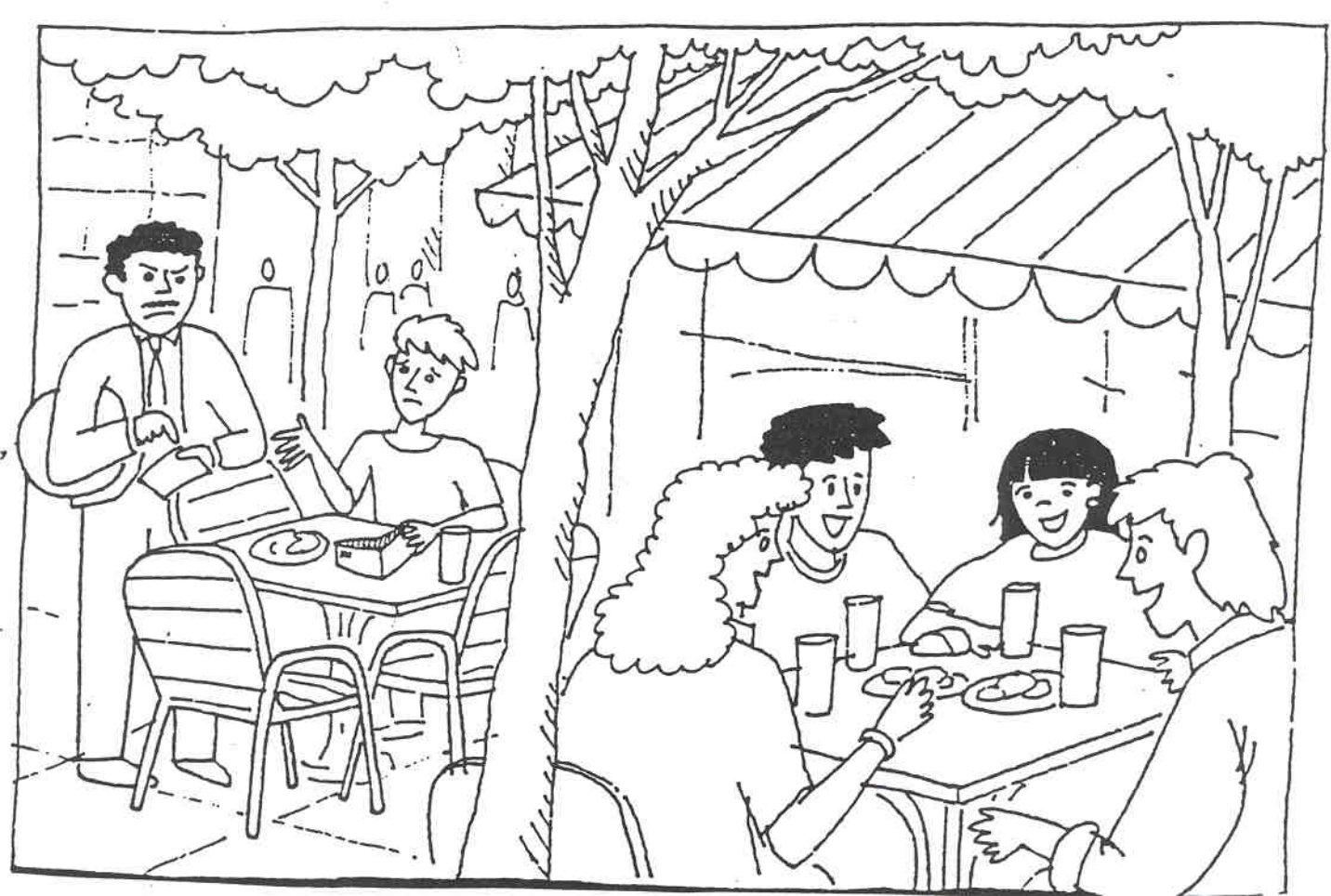




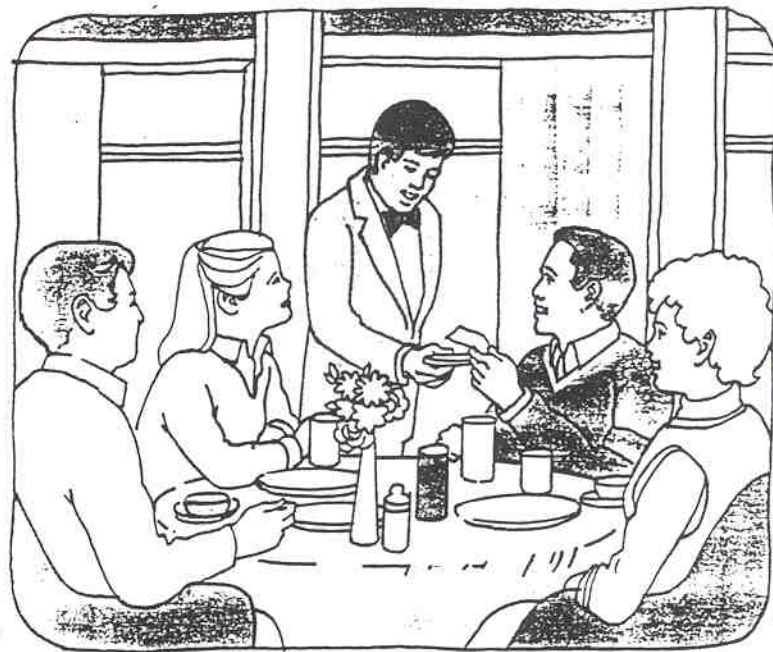




LA BUENA MESA







LA GUERRA DE LAS GALAXIAS



